

HABITER SAINEMENT

Conseils d'économie d'énergie

**Pour chaque degré de moins, vous économisez 7% d'énergie !
Ne surchauffez pas vos pièces !**

Choisissez la température qui correspond au type d'utilisation de vos pièces:



Salon :	18 – 20°	Chambre(s) :	16 – 18°
Cuisine :	18 – 20°	Salle de bains :	18 – 20°
WC :	18 – 20°	Pièces/locaux indépendants :	15 – 18°

- Ne placez rien devant vos radiateurs, afin que la chaleur puisse circuler correctement dans la pièce. Déplacez les meubles et tirez sur le côté les rideaux pour que les radiateurs puissent diffuser leur chaleur dans la pièce.
- Pendant la nuit ou lorsque vous vous absentez longtemps: pensez à baisser le chauffage, sans l'arrêter complètement.
- Le soir, fermez rideaux et stores afin de garantir une isolation maximale de la maison.
- Fermez les fenêtres et les impostes. L'idéal est d'aérer en grand, mais brièvement, trois à cinq fois par jour.

Aérer correctement !

Durant l'hiver en particulier, on nous fait très souvent part de formation de condensation dans les appartements. Celle-ci peut entraîner des dégâts tels que :

- Moisissures sur les faces intérieures des murs et des fenêtres - condensation sur les fenêtres - apparition de taches et décollement des tapisseries



Aérer correctement évite la formation de condensation et de moisissures sur les fenêtres et les parois.

1. Une aération rapide mais efficace permet d'économiser l'énergie: ouvrez la fenêtre toute grande durant 5 minutes, 10 au maximum, ou mieux, créez un bref courant d'air. Cela permet de perdre un min. d'énergie tout évacuant l'humidité de la pièce. Sachez qu'en hiver, l'humidité des locaux chauffés est supérieure à celle de l'air froid du dehors, même s'il ya du brouillard! En aérant, on ne laisse donc pas pénétrer d'air humide; c'est au contraire l'humidité intérieure qui s'en va.
2. Aérez 3 à 5 fois par jour.
3. Les pièces où règne une forte humidité (cuisine, salle de bains) devraient être aérées pendant ou juste après la production de vapeur d'eau.
4. Lorsque la température est au-dessous de 0 C, évitez les aérations permanentes (p. ex. en laissant les fenêtres oscillo-battantes ouvertes). L'échange d'air refroidit la surface du mur, faisant augmenter le risque de condensation.